



Утверждаю

Директор

Директор МБОУ Школы № 102



МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 2 неделя

На 20 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,3
Всего в завтрак	550гр.		810,32	29,33	21,45	124,36
обед:		110,00				
Огурец соленый порционно и хлеб пшеничный	100гр.		144,28	5,06	0,64	29,66
Суп-лапша домашняя, с зеленью	250/3гр.		115,75	2,57	5,54	11,62
Азу из филе птицы	50/200гр.		322,00	16,49	16,89	26,02
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.		691,00	26,33	23,40	91,59
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		54,13				
Фрукт яблоко	60гр.		26,64	0,24	0,24	5,88
Бутерброд с маслом сливочным	40гр.		136,00	2,36	7,49	14,89
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Всего в полдник	300гр.		202,64	3,13	7,73	30,24
Всего за день			1703,96	58,79	52,58	246,19

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signatures)